

**“Evrenin sırlarını** keşfetmek istiyorsanız  
**enerji, frekans ve titreşim** olarak düşünün.”

— Nikola Tesla



**mistikist**



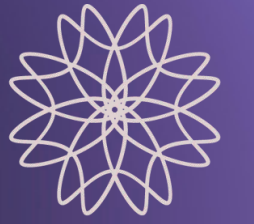
**mistikist**

# Mistikist

**Yapay Zeka Destekli  
Beyin Dalga Regülatörü**

**Buğra Karahan  
bugra@mistikist.com**



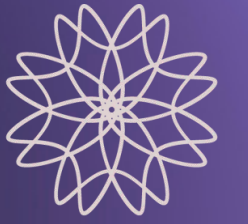


mistikist

# Mistikist Nedir?

**Görsel-işitsel** uyarılarla **stresi azaltan**, **odaklanma** ve **iş performansını artıran** yapay zeka destekli bir **nörobilim** uygulamasıdır.

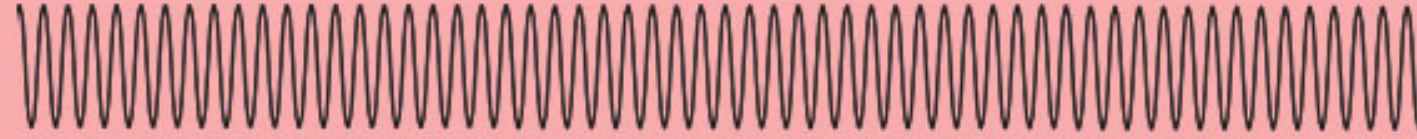
# Beyin Dalgaları



mistikist

Gamma Waves

30 - 100 HZ



INSIGHT  
PEAK EXPERIENCES  
SYNCHRONIZATION

Beta Waves

12 - 30 HZ



ALERTNESS  
CONCENTRATION  
THINKING

Alpha Waves

8 - 12 HZ



MEDITATION  
CREATIVITY  
RELAXATION

Theta Waves

4 - 8 HZ



VISUALIZATION  
TRANCE  
DREAMING

Delta Waves

0.5 - 4 HZ



DEEP SLEEP  
TRANSCENDENCE  
RESTORATION

# Problem



- **Stres:** Sağlığa, iş performansına ve ekonomiye zarar vermekte\*



- **Odaksızlık:** Kısa odak süresi  ~ 8 saniye\*\*



- **Masraflı Mental Sağlık Çözümleri:** Her bir çalışan 2.400 \$ / Yıl \*\*\*

\*Russo S, Ronchetti M, Di Tecco C, Valenti A, Jain A, Mennini FS, Leka S, Iavicoli S. Developing a cost-estimation model for work-related stress: An absence-based estimation using data from two Italian case studies. Scand J Work Environ Health. 2021

\*\*Attention performance over 5 decades: A meta-analysis of the attention network test. Published in Nature Communications in 2019.

\*\*\*The 2022 EBRI Health Benefits Survey: Mental Health Benefits and Spending



- **Brainwave Entrainment** : “Sürükleme” Beyin Dalgalarını düzenlemede etkili\*



- **8 Dakikada:**

Odak Seviyesi  %95 \*\*

---

Stres Seviyesi  %90 \*\*



- **Düşük Maliyet:** Yıllık %97 \$ Daha Az

\*Yadav GS, Cidral-Filho FJ, Iyer RB. Using Heartfulness Meditation and Brainwave Entrainment to Improve Teenage Mental Wellbeing. Front Psychol. 2021 Oct 15;12:742892. doi: 10.3389/fpsyg.2021.742892. PMID: 34721219; PMCID: PMC8554296.

\*\*Colzato LS, Barone H, Sellaro R, Hommel B. More attentional focusing through binaural beats: evidence from the global-local task. Psychol Res. 2017

\*\*\*Direct effects of audio-visual stimulation on EEG: M. Teplan \*, A. Krakovská, S. Stolc (2010)

# Stresin Maliyeti



mistikist



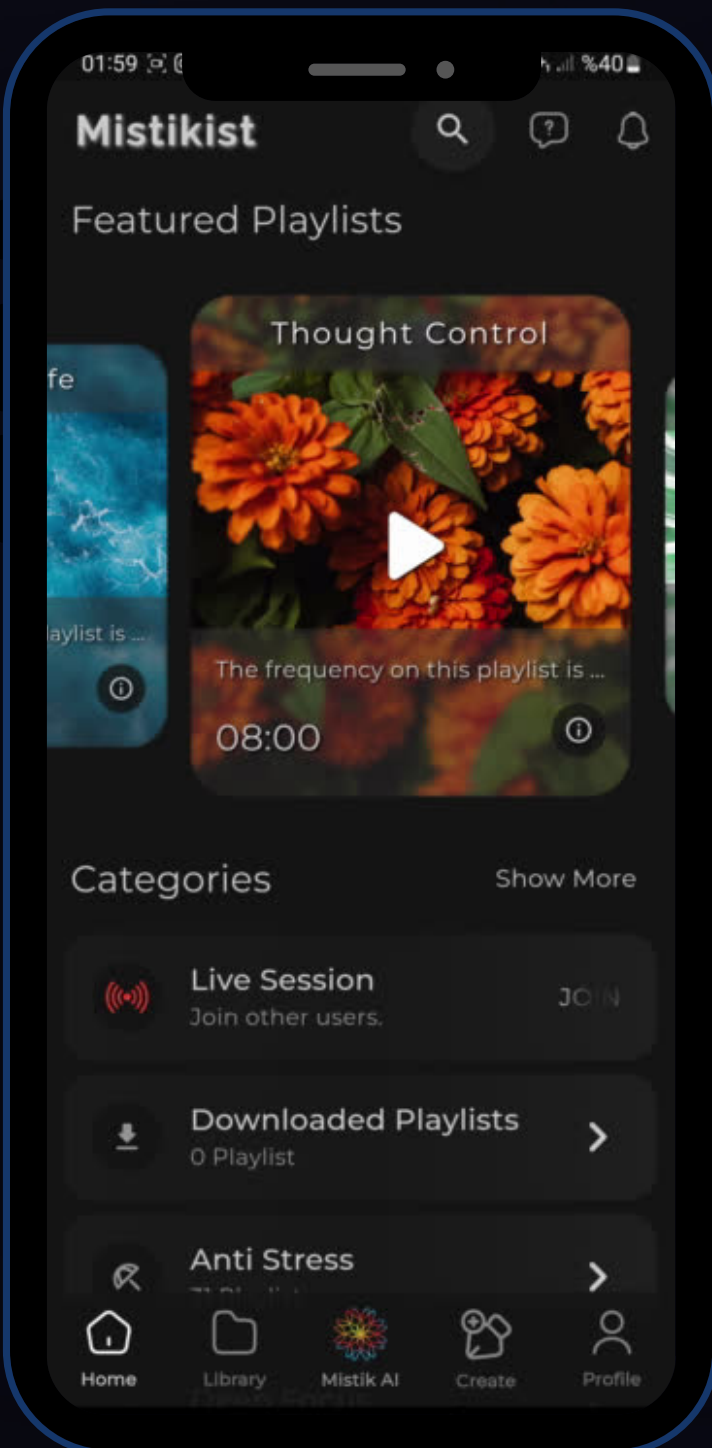
*AB Çalışanlarınınin % 50'si  
~ 150 Milyar € Zarar\**

\*European Agency for Safety and Health at work

# Ürün



mistikist



Massachusetts  
Institute of  
Technology



Stanford  
University



JOHNS HOPKINS  
UNIVERSITY



HARVARD  
UNIVERSITY



# Bilimsel Temel



## Etik Kurul Onayı (Klinik Çalışma)

## Beta Beyin Dalgası (Kullanım Öncesi ve Sırasında)



T.C.  
MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ  
Klinik Araştırmalar Etik Kurulu

Sayı : E-72855364-050.01.04-598023  
Konu : Kararlar

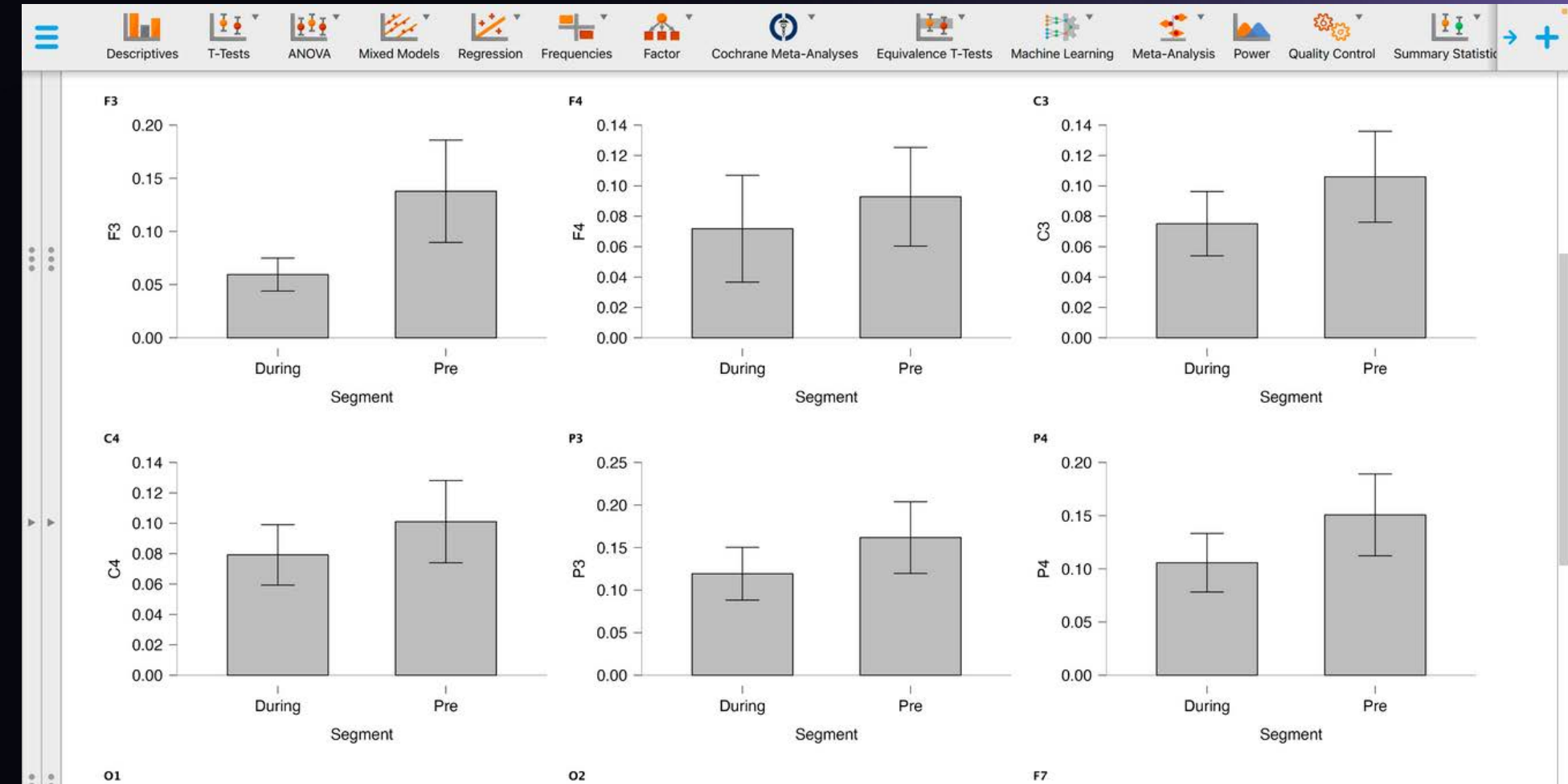
06.04.2023

Sayın Prof. Dr. Vedat Semai BEK



Ses ve Işık Frekanslarının Farklı Beyin Dalga Boyları Üzerine Etkisi isimli çalışmanız Klinik Araştırmalar Etik Kurulumuzun 23/03/2023 tarih ve 7/XX sayılı kararı ile kabul edilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Prof. Dr. Ümmühani ÖZEL TÜRKÇÜ  
Kurul Başkanı



# Mistikist ve Diğer Oyuncular

	Brainwave Entrainment	Rehberli Meditasyon	İşitsel Uyarın	Görsel Uyarın	AI Asistan	VR Desteği	B2B Portal	Etki Gösterme Süresi
 mistikist	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	8 Dk.
 Calm	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✓	30 Gün
 Headspace	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✓	8 Hafta
 Brain.fm	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	Resmi Veri Yok

**3** GOOD HEALTH AND WELL-BEING



**4** QUALITY EDUCATION



<p><b>1</b> NO POVERTY</p> 	<p><b>2</b> ZERO HUNGER</p> 	<p><b>3</b> GOOD HEALTH AND WELL-BEING</p> 	<p><b>4</b> QUALITY EDUCATION</p> 	<p><b>5</b> GENDER EQUALITY</p> 	<p><b>6</b> CLEAN WATER AND SANITATION</p> 
<p><b>7</b> AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY</p> 	<p><b>8</b> DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH</p> 	<p><b>9</b> INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE</p> 	<p><b>10</b> REDUCED INEQUALITIES</p> 	<p><b>11</b> SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES</p> 	<p><b>12</b> RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION</p> 
<p><b>13</b> CLIMATE ACTION</p> 	<p><b>14</b> LIFE BELOW WATER</p> 	<p><b>15</b> LIFE ON LAND</p> 	<p><b>16</b> PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS</p> 	<p><b>17</b> PARTNERSHIPS FOR THE GOALS</p> 	

# Pazar



€ 12.89  
Milyar

Toplam Pazar

€ 1.04  
Milyar

Erişilebilir Pazar

€ 37  
Milyon

Hedeflenen Pazar (2026)\*

**Yıllık Bileşik Büyüme Oranı (CAGR): ~%16**

\*Mental Health Apps Market Size, Share & Trends Analysis Report By Platform Type (Android, iOS), By Application Type (Depression And Anxiety Management, Stress Management), By Region, And Segment Forecasts, 2023 - 2030

\*\*Calculations are based on expected market share of 7% by the end of 2024 and a penetration rate of 10% by 2026

# Pazar



## B2C

US > UK > DE > ES > TR



## B2B

TR > US > UK > DE > ES



# İş / Gelir Modeli



**Gelir**  
(B2C & B2B)



~€ 50.000

**Toplam Kullanıcı**



15.000+

**Aktif Kullanıcı**



3.000+

## B2C: Freemium Model

- Premium Abonelik
- Uygulama içi satın alma
- Reklam Geliri

## B2B / B2BC: Lisanslama Modeli

- İşletmeler için Özel Kod
- Özel içerik
- Kullanıcı Gelişim Takibi

# B2B Anlaşmalar



## B2B Satışlar



## Devam Eden B2B Görüşmeleri



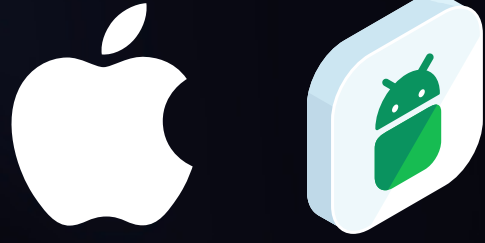
# Yol Haritası



2024 Q1

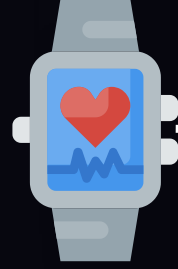


Akıllı Saat Desteği  
(Apple Watch,  
Samsung Gear vb.)

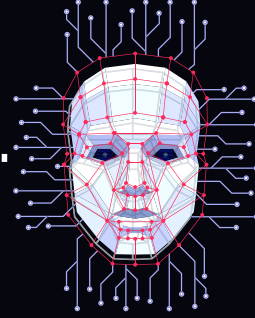


Apple TV/Android  
TV Desteği

2024 Q2



HRV Modülü



Yapay Zeka  
Destekli  
Kişiselleştirilmiş  
Uyaran Oluşturma  
Modülü

2024 Q3



Portatif EEG Cihazı  
Desteği (Emotiv)



Premium VR  
Headset (Oculus,  
HTC Vive  
Apple Vision Pro)

2024 Q4



Bütüncül Web  
Portalı



# Takım



**Buğra Karahan**  
**CEO**

Girişimci, Bilgisayar  
Bilimcisi, Araştırmacı,  
Fütürist



**Adil Basar**  
**CTO**

Kıdemli Yazılım  
Mühendisi, Sistem  
Mimarisi Uzmanı



**Güneri Gözüaçık**  
**CFO**

Yeminli Mali Müşavir,  
Finans ve Yönetim  
Doktorası, Ar-Ge Uzmanı

# Takım



**Samet Eyisan**

Mobil Geliştirici

MSKÜ  
Bilişim Sistemleri  
Mühendisi



**Damla Bektaş**

3B Artist - İçerik Üreticisi

MSKÜ  
Bilişim Sistemleri  
Mühendisi



**Mustafa Öztürk**

Araştırmacı - Dijital Pazarlama

Hacettepe Üniversitesi  
Dil Bilimci

# Danışma Kurulu ve Mentorlar



**Prof. Dr. Gülnihal  
Kutlu**

MSKÜ Nöroloji Anabilim  
Dalı ve Klinik  
Nörofizyoloji Bilim Dalı  
Başkanı



**Prof. Dr. Semai  
Bek**

MSKÜ Nöroloji Anabilim  
Dalı Öğretim Üyesi



**Dr. Serkan Aksu**

University of Florida  
Postdoctoral Assoc.  
Nöro Fizyolog



**Dr. Elif Tülay**

MSKÜ Yazılım  
Mühendisliği - Doktor  
Öğretim Üyesi



**Phd. Hans  
Nemarich**

Psikolog,  
Microsoft Ürün  
Yöneticisi



mistikist

# Destekçilerimiz



European  
Innovation  
Council



Google Cloud Platform



# Amaç ve Hedef




İnsanların streste daha hızlı ve kolay başa çıkmalarını sağlamak



Dijital Mental Wellbeing alanında 1 numara olmak

# Horizon Europe - EIC Accelerator



Proposal Evaluation Form		
	<b>EUROPEAN COMMISSION</b>  Horizon Europe (HORIZON)	<b>Evaluation Summary Report</b>

**Call:** HORIZON-EIC-2023-ACCELERATOR-01  
**Type of action:** HORIZON-EIC-ACC-BF  
**Proposal number:** 101166207  
**Proposal acronym:** Mistikist  
**Duration (months):** 48  
**Proposal title:** Brain Frequency Changer  
**Activity:** EIC

N.	Proposer name	Country	Total eligible costs	%	Grant Requested	%
1	SHELLIX SMART SOLUTIONS AS	TR	3,438,542.5	100.00%	2,406,979.75	100.00%
Total:			3,438,542.5		2,406,979.75	

**Abstract:**

More than half of the people who suffer from anxiety and depression do not receive any treatment at all, due to various failures of current mental health systems. In the workplace, half of EU workers and 83% of US workers are reporting negative effects of work-related stress. Brainwaves are patterns of electrical activity which occur in the brain and are defined by the frequency at which they are pulsing. Mental states such as calm or focused are associated with certain frequencies. Mistikist is a brainwave entrainment software which combines three scientifically proven methods to correct brainwave rhythms. Mistikist mobile app helps people who suffer from anxiety, stress, burnout, or depression to manage and reduce the symptoms of their conditions. Mistikist B2B is a solution for organizations who want to improve employees' mental health and employees learning skills. By the 5th year of commercialization Mistikist will generate €57.7 million in revenues and achieve ROI of 7.46.

# Fon İhtiyacı ve Kullanımı



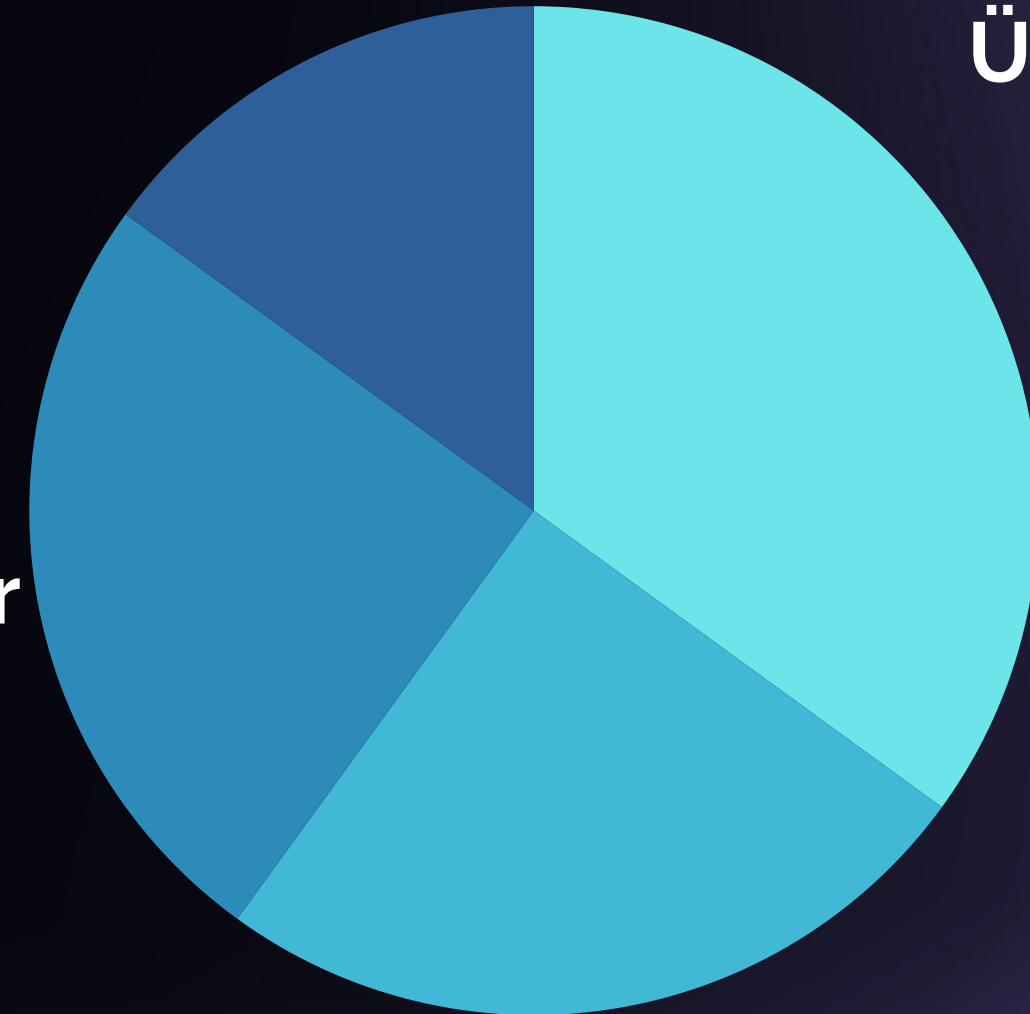
Büyümeyi Hızlandırmak  
Amacıyla

## Satışlar ve Partnerlikler

15%

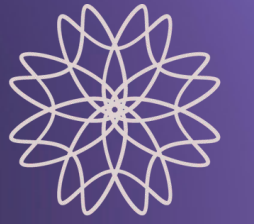
Ürün Geliştirme  
35%

Operasyonel Giderler  
25%

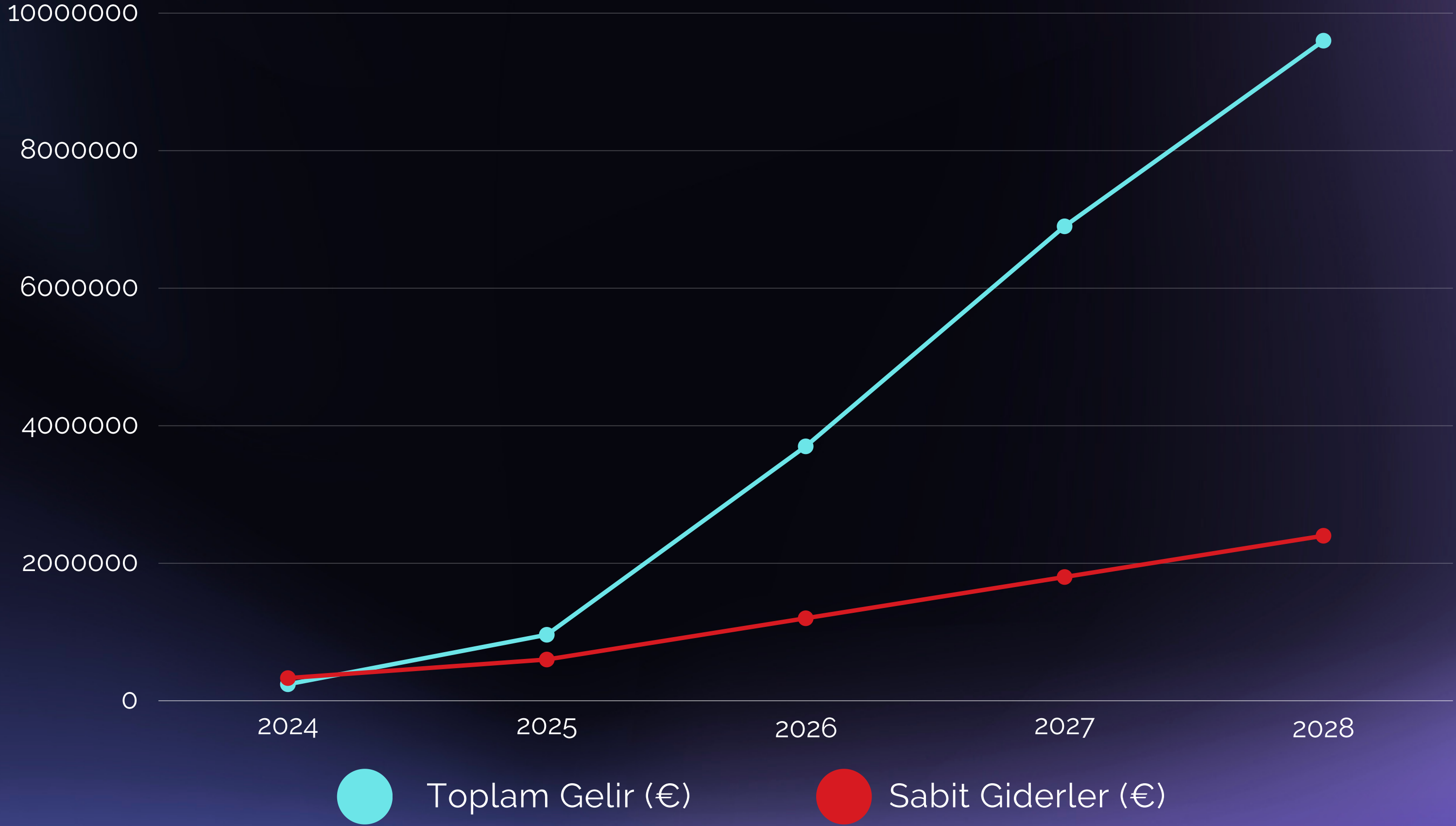


Pazarlama Ve Müşteri Edinimi  
25%

# Büyüme Öngörüsü



mistikist





- Partnerlikler
- B2B Müşteriler
- Bilinçli Yatırımcılar



Buğra Karahan  
bugra@mistikist.com

Teşekkürler!

